

**Kurse,
Treffs &
Reihen**





Ein Haus für alle!

Inklusion im Fritz-Henßler-Haus

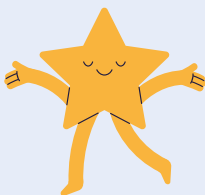
Wir finden es wichtig, dass alle Menschen bei Kultur und Treffen mitmachen können. Das Fritz-Henßler-Haus ist ein Ort, an dem das gelebt wird. Bei uns gibt es inklusive Events, bei denen jede*r willkommen ist, egal ob auf der Bühne, als Teilnehmer*in oder Zuschauer*in. Wir arbeiten mit anderen Menschen und Institutionen zusammen, um Angebote für uns alle zu machen.

Unser Ziel ist, dass niemand ausgeschlossen wird, alle gemeinsamen Spaß haben und Neues erleben können. Lass uns gemeinsam besser werden und teile deine Ideen zu mehr Teilhabe mit uns: mbertholdt@stadt.do.de

Bei uns im Fritz-Henßler-Haus sorgen wir dafür, dass unsere vielfältigen Veranstaltungen für alle offen sind. Barrierefrei heißt bei uns:

- Inklusionsfreundliche Haltung und wertschätzende Willkommenskultur
- Mehrsprachigkeit im Haus
- Barrierefreier Zugang zum Veranstaltungsbereich
- Aufzug, der den Zugang zu allen Etagen ermöglicht
- Induktionsschleifen für Menschen mit Hörbehinderung
- Genderneutrale Toiletten und barrierefreie Toilette
- Plätze für Menschen mit Gehbehinderung und für Assistenzpersonen
- Barrierefreie Parkplätze
- Inklusive Pädagogin im Team

... wir machen unsere Angebote so, dass wirklich jede*r mitmachen kann.



Afrikanische Kulturen

Bunt und gesund – Am Herd mit Natalie

Tauche ein in unsere spannende Kochwelt! Essen ist für jede*n von uns eine Selbstverständlichkeit, aber was essen und wie kochen wir? Nehmen wir uns Zeit für eine ausgewogene Ernährung und warum ist das überhaupt wichtig? Lerne gemeinsam mit Natalie und anderen Kids die bunte Welt des Kochens kennen.

Anmeldung: Blandine Mfebe-Muanabi, bmfebe-muanabi@stadtdo.de,
Djiaya Sala, dsala@stadtdo.de oder Natalie Lezsko, Telefon 0152 14643293

Kostenfrei, von 6 bis 16 Jahren

In Kooperation mit dem Dietrich-Keuning-Haus (DKH)

Freitag, 04.09. | 25.09. | 09.10. | 06.11. | 20.11. | 04.12. und 18.12.2026
von 16.00 bis 18.30 Uhr im DKH

Dance like a Pro – Dance4U

Mit Rosy und Nadia

Tanzen ist nicht nur eine tolle Art, um sich fit zu halten, sondern auch ein Weg, um die Kreativität und das eigene Potenzial zu fördern. Unsere erfahrenen Lehrer*innen helfen dir, deine Tanzelemente zu verbessern und unterstützen dich bei der Entfaltung deines Potenzials – egal ob du Anfänger*in oder bereits fortgeschrittene Tänzer*in bist.

Dance like a Pro – Dance4U! Lass uns tanzen!

Anmeldung: Djiaya Sala, dsala@stadtdo.de oder Rosemary Mbongo Fokong,
Telefon 0176 57668228

Kostenfrei, von 8 bis 18 Jahren

In Kooperation mit dem Dietrich-Keuning-Haus (DKH)

Samstag, 12.09. | 26.09. | 10.10. | 07.11. | 21.11. | 05.12. und 19.12.2026
von 14.00 bis 18.00 Uhr im DKH



Café/Treffs

Café, Wlan & mehr

Bei uns kann man einfach chillen, ohne etwas kaufen zu müssen – kostenfreies WLAN inklusive. Ansonsten halten wir aber auch Heiß- und Kaltgetränke, belegte Brötchen und Snacks für euch bereit.

Damit es nicht langweilig wird, bieten wir wechselnde Specials wie zum Beispiel Waffeln an. Mehr dazu findest du immer aktuell auf: fhh.de

Wiedereröffnung nach den Sommerferien!
Montag bis Freitag von 08.00 bis 12.00 Uhr
(außer in den Schulferien)

Startdatum
8.9.26



Fashion Flip – Mehr als nur Kleidertausch

Beim Fashion Flip kannst du dir ein neues Lieblingsstück aussuchen und deinen alten Schätzen ein neues Zuhause geben. Auch wer nichts mitbringt, darf gern teilnehmen und sich etwas aussuchen. Aber der Fashion Flip ist viel mehr als nur eine Kleiderbörse: Nimm an unseren interaktiven Workshops teil und lass dich an Informationsständen inspirieren. Es geht um Nachhaltigkeit und Umweltschutz, um soziales Engagement und Vernetzung. Und vor allen Dingen geht es um Spaß. Musik, Snacks und Getränke gibt es auch. Alle Regeln findest du auf: fhh.de

Kostenfrei, ab 12 Jahren

In Kooperation mit youngcaritas Dortmund

Mittwoch, 30.09.2026, von 17.00 bis 20.00 Uhr im FHH und
Donnerstag, 26.11.2026, von 17.00 bis 21.00 Uhr im FZW

Youth Talk Café – Zusammenhalt, Aufklärung und gegenseitige Stärkung

Das Youth Talk Café ist ein regelmäßiger, offener Treffpunkt für alle zwischen 14 und 27 Jahren. Bei uns kannst du dich über die Erlebnisse und Herausforderungen des Alltags austauschen oder auch einfach nur mal mit Gleichgesinnten chillen. Wenn du magst, bring mit, was dich begeistert, und zeig uns deine Welt!

Anmeldung: Blandine Mfebe-Muanabi, Telefon 0162 2816943, Fatou Mbengue, Telefon 0176 32553965, Frank Enoch, Telefon 0157 55796189

Kostenfrei, von 14 bis 27 Jahre.

Freitag, 11.09. | 25.09. | 09.10. | 20.11. | 04.12. und 18.12.2026 von 17.00 bis 20.00 Uhr im FHH

Comedy/Kleinkunst

Comedywerkstatt

Die Comedy-Szene braucht dich! Wir, die Comedy-Werkstatt, suchen ständig junge Talente, die sich im Bereich Stand-up-Comedy ausprobieren wollen. Inspiriert vom amerikanischen Stand-up gelten drei einfache Regeln:

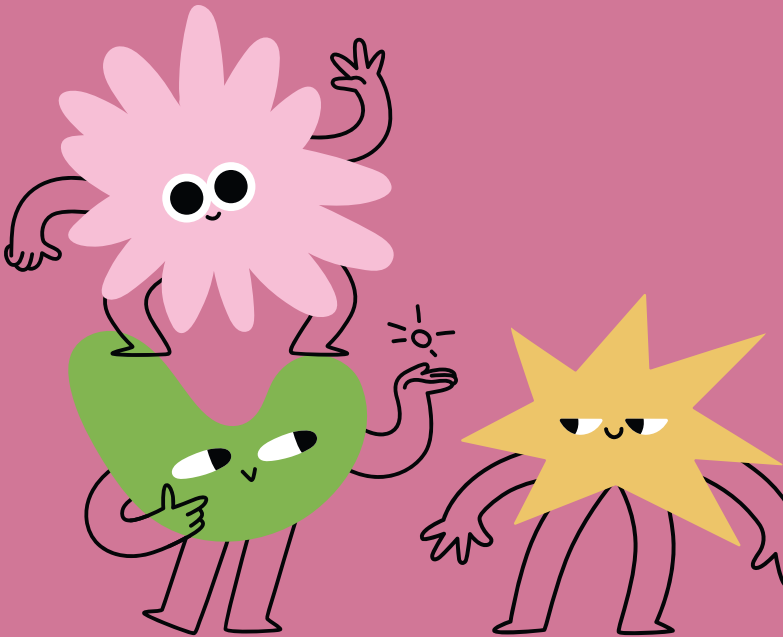
- sieben Minuten auf der Bühne
- nur selbst entwickeltes Material
- nach vorheriger Anmeldung offen für jede*n

Die Zuschauer*innen erwartet ein bunter Abend, bei dem niemand weiß, was passieren wird.

VKK / AK 10,00 €, ab 16 Jahren

Veranstalter: Die Comedy Werkstatt, Köln

Mittwoch, 16.09. | 18.11. und 16.12.2026
von 20.00 bis 22.00 Uhr im FHH



Gaming/Cosplay/Manga

Tadaima Manga Convention

„Tadaima“ bedeutet so viel wie „Ich bin wieder zu Hause“. Die Manga und Anime Convention Tadaima ist ein Ort zum Wohlfühlen. Du begeisterst dich für Japan, liebst japanische Kultur, Cosplay und Manga? Hier findest du all das und mehr. Du kannst neue Fertigkeiten in Workshops erlernen, deine Kostüme auf der Bühne präsentieren oder einfach neue Leute kennenlernen.



VVK 5,00 € zzgl. Gebühren, ab 14 Jahren

Samstag, 24.10., und Sonntag, 25.10.2026, von 12.00 bis 18.00 Uhr im FHH
Sonntag, 29.11.2026, von 12.00 bis 18.00 Uhr im FZW

GAMES ZONE

Das ultimative Free2Play Event für Gaming-Enthusiast*innen: Kinder, Jugendliche und Familien gehen auf eine Reise durch die Entwicklung der digitalen Kultur. Mit Virtual Reality, ESports, Live-Game-Streaming, Arcade & Konsolen Gaming und Flipper! Und das alles kostenlos im FZW Dortmund.

Detailinfos zum Programm erhältst du jeweils kurz vor den Terminen auf: fhh.de
Oder du folgst uns auf Instagram: [@fritzhensslerhaus](https://www.instagram.com/fritzhensslerhaus)

Kostenfrei, ab 6 Jahren

In Kooperation mit Stadt- und Landesbibliothek Dortmund, VHS Dortmund Digital Labor und Neovaude Dortmund

Sonntag, 27.09. und 11.10.2026,
von 12.00 bis 18.00 Uhr im FZW



© Christian Kaeomat

Musik

Karaoke

Lust spontan deinen Lieblingshit mitzuschmettern oder deinen All-time-Favorit im Duett zu performen? Karaoke erfreut sich bei diversen Gruppen des FHH großer Beliebtheit. Grund genug nun ein eigenes Format daraus zu machen!

Das FHH Café verleiht dem Ganzen etwas Glamour. Natürlich kannst du auch nur etwas an der Bar trinken und deinen Freund*innen applaudieren – aber das wäre doch nur der halbe Spaß, oder?!

Kostenfrei, ab 16 Jahren

In Kooperation mit dem Erasmus Student Network Dortmund und der Fachschaft CCB, TU Dortmund

Mittwoch, 01.07. | 07.10. | 02.12.2026 von 19.30 bis 22.30 Uhr im FHH

Singing in the Round für Singer/Songwriter

7.398 km ist Nashville von Dortmund entfernt. In Nashville, auch als Music City bekannt, hat sich unter anderem einst Taylor Swift ihre Singer-Songwriter-Sporen verdient. Genauer gesagt auf der Bühne des legendären Bluebird Cafés. Das House of Pop von DORTMUND MUSIK bringt jetzt einen Hauch des Bluebird Cafés zu uns: Du spielst deine eigenen Songs und plauderst mit Gleichgesinnten über Hintergründe und die Entstehung – alles in einer gemütlichen Runde, umgeben von Publikum. Kurz: die etwas andere Open Stage mit George Major und Serge Corteyn.

Fragen und Anmeldung zum Mitspielen ab 18 Jahren: George Major, gmajor@stadtdo.de

Kostenfrei, ohne Altersbeschränkung

Veranstalter: Dortmund Musik

Jeden 2. Mittwoch, 08.07. | 09.09. | 14.10. | 11.11. und 09.12.2026 von 19.30 bis 21.15 Uhr im FHH

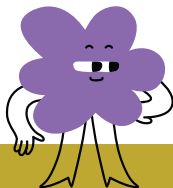
Dortmund DUB Club

The crystal clear Black and Green. Das einzige Heavyweight-Soundsystem aus der Dortmunder City. In diesem Jahr rollen die Lokalmatadore den Teppich ihres selbstgebauten Soundsystems für nationale wie internationale Gäste der Szene aus. Lass dich von den Bässen tragen und feiere ein Soundsystem-Erlebnis, das dich noch lange begleiten wird!

AK 10,00 €, ab 18 Jahren

In Kooperation mit Klangkultur e.V.

Donnerstag, 29.10. und 10.12.2026, ab 20.00 im FZW



Jamroulette

Das Jamroulette ist mehr als eine Jamsession, bei der spontan neue Songs durch Improvisation und Zusammenspiel entstehen: Hier bedient ein Croupier das eigens entworfene Roulette-Rad und gibt damit vor, was als nächstes gefordert ist. So bestimmen Zufall und Saal-Joker mit, welche Rhythmen, Texte, Harmonien und Melodien als nächstes erklingen.

Pack dein Instrument ein und jamme mit oder genieße die einzigartige Show im Publikum!

Kostenfrei, ab 16 Jahren

In Kooperation mit Jamroulette e.V.

Jeden 1. Donnerstag, 03.09. | 01.10. | 05.11. und 03.12.2026 von 20.00 bis 23.00 Uhr im FHH

Clubnight44

Unsere FHH Clubnacht, bei der die Tanzfläche brennt! Die Clubnight44 ist eine Tanzveranstaltung mit wechselnden Künstler*innen. Entdecke neue DJs und genieße die kreative, gechillte Atmosphäre zu All-time-Dancefloor-Bangern von den 1980ern bis heute, von Hip-Hop über R'n'B und Dancehall bis zu Funky Music.

Ausgewähltes zum Programm jeweils kurz vor den Terminen auf: fhh.de

Kostenfrei, ab 16 Jahren

Freitag, 04.09 und 06.11.2026, von 21.00 bis 03.00 Uhr im FHH



UCafé – Zum Mitspielen und Mitsingen

Am Sonntag hüpft wieder der Floh! Und im Café des FHH treffen sich die Ukulelespieler*innen zum gemeinsamen Musizieren und Mitsingen. Die Band The Lucky Ukes mit Frank Gerstmeier führt musikalisch durch das Programm. Ob Klein, ob Groß, ob Anfänger*in oder virtuose Ukulelistin: Schnapp dir deine Ukulele(n) und freu dich auf einen Nachmittag mit guter Laune und schöner Musik. Das Café ist geöffnet, so dass du dich bei Kaffee und Kuchen stärken kannst. Die Veranstaltung ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Kostenfrei

Veranstalter: Dortmund Musik

**Sonntag, 04.10. und 06.12.2026,
von 15.00 bis 18.00 Uhr im FHH**

Theater

Theatertreffen für junge Kreative

Tauche ein in die Welt des Theaters! Bei unseren kreativen Theater-treffen hast du die Möglichkeit, durch verschiedene Theaterübungen, Improvisationen, Performances und mittels kreativer Auseinandersetzungen mit anderen Interessierten ein Stück zu entwickeln.

Theaterneulinge sind willkommen – sei einfach neugierig und erlebe, wie aus deinen Gedanken Theater wird!

Anmeldung: Luise Fricke, lfricke@stadtdo.de

Kostenfrei, von 12 bis 16 Jahren

Jeden Dienstag von 16.00 bis 18.00 Uhr im FHH (außer in den Schulferien)

Kollektiv wichtigemenschen – Junge Kunst aus Dortmund

Das Kollektiv ist eine Gruppe junger Menschen, die gemeinsam künstlerische Projekte entwickelt und auf die Bühne bringt. In einem offenen Arbeitsprozess entstehen Performances an der Schnittstelle von Theater, Tanz, Musik und Medienkunst. Eigene Perspektiven und Fragen stehen im Mittelpunkt: Mach mit und entwickle gemeinsam im Kollektiv wichtigemenschen eine neue Produktion, die sich mit aktuellen Themen und deinen Lebenswelten auseinandersetzt.

Vorerfahrungen sind nicht notwendig.

Anmeldung und weitere Informationen: Birgit Götz, b.goetz-tanz@t-online.de

Kostenfrei, ab 18 Jahren

In Kooperation mit 4.D

Jeden Dienstag von 19.30 bis 21.30 Uhr im FHH (außer in den Schulferien)

Junge Tanztheaterwerkstatt: Splash the Bubble!

Was passiert, wenn unsere persönliche „Bubble“ platzt? Welche Träume, Erwartungen und Herausforderungen stecken dahinter? Das Projekt schafft Raum zum Ausprobieren, Austauschen und Mitgestalten – und ermutigt dich, deine Stimme zu zeigen und neue Perspektiven zu entdecken.

Sei dabei: Raus aus der Bubble – hinein in Kreativität, Begegnung und Gemeinschaft!

Anmeldung und weitere Informationen: Birgit Götz, b.goetz-tanz@t-online.de

Kostenfrei, zwei Altersgruppen von 10 bis 14 Jahren und von 14 bis 18 Jahren

In Kooperation mit 4.D und dem Schauspielhaus Dortmund

Jeden Mittwoch von 16.30 bis 18.30 Uhr im FHH (außer in den Schulferien)

Theater für Kleine

Hast du Lust, in andere Rollen zu schlüpfen, spannende Geschichten zu erfinden und gemeinsam auf der Bühne zu stehen? Dann entdecke mit uns spielerisch die Welt des Theaters! Im Mittelpunkt steht deine kreative Entfaltung: Wie kann ich mich ausdrücken? Wie fühlt sich eine Figur an? Zum Abschluss präsentieren wir das Stück auf der großen FHH Studio Bühne.

Wenn du dich kreativ ausleben möchtest, melde dich gerne an und sei ein Teil der Gruppe.

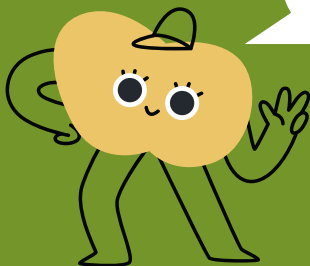
Anmeldung: Luise Fricke, lfricke@stadtdo.de
Kostenfrei, von 8 bis 10 Jahren

Start 01.10.2026

Jeden Donnerstag von 15.15 bis 16.45 Uhr im FHH (außer in den Schulferien)



**Infos zum
Ferientheaterprojekt Träume
vom 10. bis 14.08.2026
siehe Kalender**



Literatur/Slam

Poetry Slam im FZW

Egal ob Lyrik, Comedy, Kabarett, Dada oder Storytelling, egal ob Kurzgeschichte oder Gedicht, abgelesen oder auswendig dargeboten, geschrien oder geflüstert – alles, was der eigenen Feder entstammt und in ein schmales Zeitfenster von sechs Minuten passt, darf vorgetragen werden. Verkleidungen, Instrumente und sonstige Requisiten sind allerdings tabu. Slam-Poet*innen aus dem gesamten Bundesgebiet kommen ins FZW und kämpfen mit Worten, Stimm- und Körpereinsatz um die Gunst des Publikums.

VVK / AK 10,00 €, ab 14 Jahren

In Kooperation mit WoW Poetry Slam

**Jeden 1. Mittwoch, 02.09. | 07.10. | 04.11. und 02.12.2026
von 20.00 bis 22.30 Uhr im FZW**

Bringe deine Texte ans Laufen!

OFFENER SCHREIBTISCH

Bei der offenen Schreibwerkstatt begegnen sich angehende Slam-Poet*innen, stille Dichter*innen und zukünftige Comedians. Unter Anleitung des WoW Slam Kollektivs und eines weiteren monatlich wechselnden Schreibprofis sammeln wir Ideen, schreiben und performen. Ab 17.00 Uhr bleibt noch Zeit, um sich auszutauschen und zu connecten.

Komm gerne einfach vorbei und bring deine Texte und/oder Ideen mit!

Anmeldung: WoW Poetry Slam Kollektiv, info@wow-slam.de

Kostenfrei, ab 12 Jahren

In Kooperation mit WoW Poetry Slam

**Samstag, 11.07. | 17.10. | 07.11. und 05.12.2026
von 15.00 bis 18.00 Uhr im FHH**

NewComeUp Poetry Slam

Die Slam-Bühne für Newcomer*innen: neue Namen, frische Texte, sechs Minuten Rampenlicht.

Poetry Slam ist interaktiv, abwechslungsreich und ein Experimentierfeld par excellence.

Für all jene, die noch ganz am Anfang stehen und ihre Texte (teilweise zum ersten Mal) an ein Publikum richten wollen, bietet der NewComeUp Poetry Slam im FHH Café eine Bühne. Fühlst du dich angesprochen? Sei mutig und probiere es aus!

Kostenfrei, ab 14 Jahren

In Kooperation mit WoW Poetry Slam

Samstag, 17.10. und 05.12.2026, von 19.00 bis 21.30 Uhr im FHH



Zirkus



Kinder- und Jugendzirkus Fritzantino

Der Zirkus Fritzantino wurde 1977 im Fritz-Henßler-Haus gegründet und ist seither fester Bestandteil der Kinder- und Jugendkulturarbeit des Jugendamtes der Stadt Dortmund. Er gehört somit zu den ältesten in Deutschland. Wir möchten Kindern und Jugendlichen einen Ort der persönlichen Entwicklung, Mitbestimmung und kulturellen Bildung bieten. An fünf Tagen der Woche wird im Zirkus auf unterschiedlichen Niveaustufen miteinander trainiert und voneinander gelernt. Zurzeit sind 170 Teilnehmer*innen im Alter zwischen 6 und 26 Jahren integriert.

Von Akrobatik über Jonglage bis hin zur Zauberei bieten wir in 20 unterschiedlichen Zirkusdisziplinen für alle Beteiligten nach Interesse und Können die passende Trainingsgruppe. Neben der individuellen Förderung jedes einzelnen Ensemblemitglieds steht die Gemeinschaft bei uns im Vordergrund. Unterstützt durch den Förderverein FritzantinoFreunde e.V. finden neben dem normalen Training und unseren jährlichen Auftrittswochenenden auch gemeinsame Feiern, Fahrten, Aktivitäten sowie Außenauftritte statt.

Informationen und Anmeldung: Nicole Voß, nvoss@stadtdo.de
Kostenfrei, ab 6 Jahren

Offenes Training im Zirkus Fritzantino

Du wolltest schon immer mal jonglieren lernen oder über ein Drahtseil laufen? Dann bist du hier genau richtig. Beim Offenen Training können Kinder und Jugendliche ab 11 Jahren zusammen mit Trainer*innen des Zirkus Fritzantino ausprobieren, was im Zirkus alles möglich ist.

Anmeldung: Nicole Voß, nvoss@stadtdo.de
Kostenfrei, ab 11 Jahren

Sonntag, 30.08., und Samstag, 28.11.2026, von 10.00 bis 14.00 Uhr im FHH

